

Aktivitetsplan Grunnutdanningen

2017-2018

Moduloversikt: RKH: Grunnopplæring Røde Kors Hjelpekorps
GSOR: Grunnkurs søk og regning SB: Samband KF: Kvalifisert førstehjelp
KSOR: Kvalifisert søk og redning KK: kvitt kort

Dato	Tema	Modul
28. august	Informasjonskveld – hva er LRKH, info om grunnopplæringen	
4. september	Dette er Røde Kors HK	RKH - Intro
11. september	Kart og kompass – del 1	Svalbard
18. september	Kart og kompass – del 2	Svalbard
25. september	Ferdse på Svalbard	Svalbard
2. oktober	Utstyrskjennskap – Depot	Svalbard
9. oktober	Samband del 1	RKH - SB

Dato	Tema	Modul
16. oktober	Samband del 2	RKH - SB
23. oktober	Samband del 3	RKH - SB
30. oktober	Førstehjelp kl. 19-22	RKH – KF
6. november	Førstehjelp kl. 19-22	RKH – KF
7. november	DHLR alt. 1 kl 18-22	RKH – KF
8. november	DHLR alt. 2 kl 18-22	RKH – KF
9. november	DHLR alt. 3 18-22	RKH – KF
10.-12. november	Førstehjelpshelg Fredag 18-21, Lørdag 10-18, Søn 10-18	RKH - KF
13. november	Førstehjelp kl 19-22	RKH - KF

Dato	Tema	Modul
20. november	Førstehjelp kl 19-22	RKH - KF
27. november	Praktiske prøver alt. 1	RKH - KF
28. november	Praktiske prøver alt. 2	RKH - KF
4. desember	Isbjørnsikkerhet	Svalbard
11. desember	Juleavslutning	
8. januar	Scooter og slede	Svalbard
15. januar	GPS del 1	Svalbard
22. januar	GPS del 2	Svalbard
29. januar	Kvitt Kort teori	KK-KSOR

Dato	Tema	Modul
05. februar	Kvitt Kort praksis	KK-KSOR
12. februar	Meteorologi	Svalbard
19. februar	Om redningstjenesten, egensikkerhet land og vann	RKH – GSOR del 1
26. februar	Opptreden ved funn, sikring og transport av pasient, mentale forberedelser	RKH – GSOR del 2
5. mars	Søk etter savnet (inne og ute)	RKH – GSOR del 3
12. mars	KSOR modul 1 (generelt om søk og redning, transport, nødbivakk)	RKH – KSOR Modul 1
16.-18. mars	KSOR – praktisk helg ute – modul 3 Kursevaluering etter hjemkomst	RKH – KSOR Modul 3
19. mars	Rutiner ved utkalling og aksjoner Hva vil det si å være en hjelpekorps – historier fra virkeligheten	Svalbard